

[Sexy Mici](#)

Catégorie : [Family MICI](#)

Publié par Karine le 19-02-2006 14:00

Sexy Micis

Etre atteint d'une MICI, nous le savons, pose de nombreux problèmes dans la vie professionnelle et personnelle.

Il en est un, quelques fois tabou, celui des relations sexuelles.

Malheureusement très rarement abordé par le corps médical. Les interventions chirurgicales, et même la stomie, n'empêchent pas réellement les relations de couple, bien que la stomie soit un frein au désir ! Certes !

Il semble également que les MICIs réduisent la Libido, le désir sexuel.

Cette baisse de libido peut, entre autre venir ;

- De la fatigue permanente,
- D'un état dépressif
- D'un certain "mal-de-vivre son corps"
- Des traitements, parfois lourd, qui "déstabilise" notre petit corps et notre moral.

Il est cependant possible de s'épanouir avec chéri(e) pour le peu que le moment soit bien choisi

(pas un jour de grosse crise par exemple)

et que les problèmes annexes ne prennent pas trop de place.

En effet, une "envie pressente" à un moment crucial peut anéantir les préparatifs coquins.

En général, les choses les plus importantes sont ;

- La communication avec chéri(e) qui permet d'aborder certains sujets délicats. Amour et compréhension peuvent venir à bout de pas mal de "blocages".
- Choisir le moment où vous vous sentez bien, préparez des bougies, de l'encens, de la musique,
- Evadez-vous !!!!! Déconnectez votre cerveau du Crohn, et laissez vous aller !!!
- Prendre, par exemple, un anti-diarrhéïque un peu avant (pas très romantique mais efficace par la suite) - en fait, prévoir le coup (si je puis m'exprimer ainsi ...)

La Stomie

Le problème est plus délicat pour plusieurs raisons ;

- La stomie "se voit", Chéri(e) est mal à l'aise (ce qui est normal).
- La stomie reste une épreuve très difficile à supporter psychologiquement.

Les câlins sont malgré tout possibles !!

Gardons les principes énoncés ci-dessus et rajoutons-en quelques-uns

- C'est peut-être l'occasion pour vous Mesdames, d'aller vous acheter des petites tenues scintillantes (genre petites nuisettes sexy) qui masqueront "coquinement" la poche - Ni vue ni connue...
- C'est également peut-être le moment de feuilleter ensemble le Kamasutra qui vous étonnera par les multiples options de "ventre invisible" possible. (A savoir, certaines marques de "matériel pour stomisé", proposent des mini-poches conçues à cet effet - N'hésitez pas à les contacter, le personnel est très à l'écoute et vous aidera à trouver la meilleure solution)

Les Cicatrices

- J'aurais tendance à dire qu'après quelques temps d'adaptation, ceci ne pose aucun problème. D'autant qu'aujourd'hui, les cicatrices sont bien faites.

- Dans le cas où la cicatrice est "moche", vous avez le droit de demander une chirurgie réparatrice (prise en charge par la sécu).
- Autre alternative : un petit tatouage placé non loin de la cicatrice peut dévier les regards ...

VIVEZ !!!

NB : Le sujet est délicat, bon nombre de "crohnien(ne)s" perdent confiance en eux et pensent à la longue que MICI et libido ne sont pas compatibles. N'hésitez donc pas à nous faire part de vos petits trucs.