



[Optimisme et chocolat](#)

Catégorie : [Témoignages](#)

Publié par Karine le 23-02-2006 19:20

Optimisme et chocolat

Bonjour je me présente je m'appelle Patricia,

Je souffre de maladie de Crohn depuis 7 ans mais en dehors d'une crise très violente qui a duré pendant 2 ans je me porte relativement bien.

Bien sûr de temps à autre je me refais un petit régime à base de grillades mais je pense avoir de la chance.

Si mon témoignage peut aider d'autres personnes je serai ravie que mon message apparaisse dans la rubrique témoignage.

Je crois que le plus dur dans cette maladie c'est l'éloignement par rapport aux gens qui ne comprennent pas ce BESOIN VITAL de se trouver à portée de toilettes.

Je mange presque de tout (sauf produits laitiers) une bonne partie de l'année et



quand je suis dérangée", je prends mon mal en patience et je me contente (hihihi !!!) de manger du chocolat (très bon pour le moral !!) et des bonbons.

Je suis un traitement banal mais j'en parlerai une autre fois.

SVP Répondez-moi et partagez votre expérience avec d'autres.

A plusieurs on est toujours plus forts !!!

BONNE SANTE à tous.

Patricia